

血友病について知ろう

どうぶつ かるた



監修：静岡県立こども病院 血友病診療センター センター長 小倉 妙美 先生



武田薬品工業株式会社

血友病について知ろう

どうぶつかるたの 遊び方ガイド



血友病患者さんが日常生活で気をつけたいポイントなどを楽しく学べるかるたです。

医療機関から配布される疾患解説書をお読みになって

血友病や治療に関する理解をより深めて、かるたをお楽しみください。

監修：静岡県立こども病院 血友病診療センター センター長 小倉 妙美 先生



武田薬品工業株式会社



かるたの遊び方

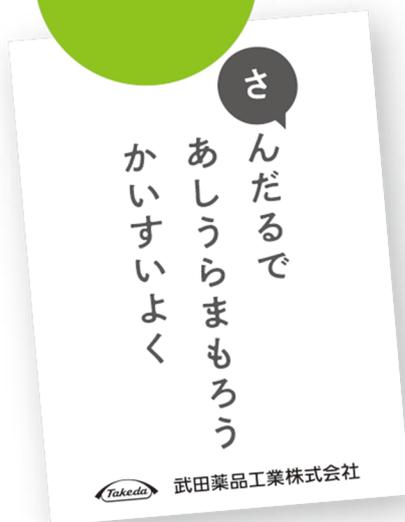


ルールは一般的なかるたと同じで、読み札の頭の文字と同じ絵札を見つけるゲームです。

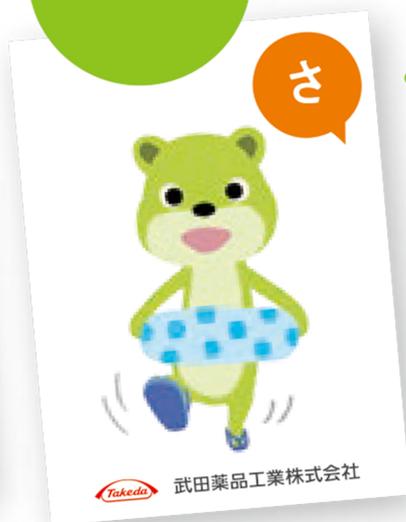
かるたの内容は血友病のお子さまに日常生活の中で気をつけてほしいことや、
知っておいていただきたい情報などが中心になっています。

また、絵札の裏にはその札にまつわる補足情報が載っていますので、絵札を取ったら
裏返してどんなことが書いてあるのか、お子さまと一緒に読んでみてください。

読む!



取る!



裏返して



学ぶ!



遊び方次第で、ひらがなが読めなくても楽しめます。



まだひらがなが読めないお子さまには、遊びの中で楽しくひらがなを学んだり、
かるたゲームに限らず、お子さまの成長に合わせたオリジナルの遊び方を探してみてください。

- 絵札を見せて「何をしているところかな?」などと質問をして絵を読み解く力を育む
- 絵札を並べて「工作しているカエルさんはどの札かな?」と問いかけ、その問いに該当する絵札を見つける絵探しゲーム

かるたで遊ぶ前に

遊びながらお子さまがケガをしないよう、事前に準備をしましょう。

テーブル(床で遊ぶ場合は床)の片付け

手をぶつけないよう、絵札の周囲を事前に片付けてから遊びましょう。

手と手が当たったときにケガをしないための準備

爪が伸びていないかをチェック、手指のアクセサリーは外しておきましょう。

札を取るときは強く叩かず、やさしくタッチ

やわらかいマットを敷く、手袋をつけるなどでもケガ予防につながります。



あ



Takeda 武田薬品工業株式会社

あたまはとっても大切。
もしどこかにつづけたら、
痛くなくてもパパやママに
ぶつけたことをおしえて、しばらく様子を見てね。
ぼーっとしたり、吐き気がしたり、
腫れてきたり、具合がわるくなってきたときは、
すぐ病院に相談してね。

キリンは、
ウシみたいに「モ〜」って
なくんだよ。



あたまごつん
いたくなくても
おしえてね

Takeda 武田薬品工業株式会社

い



Takeda 武田薬品工業株式会社

おいしゃさんも
いっしょにがんばるなかま

お医者さんや看護師さんは、
みんなが元気に
まじにちます。
毎日を過ごせるように、
いっしょにがんばってつづけていっているなかまだよ。
みんなを守ってくれて、
こまったときに助けてくれるって
ヒーローみたいでかっこいいね。

ライオンの
たてがみは、としを
とるとろく
なっていくよ。



いっだつて
たよれるひーろー
おいしゃさん

Takeda 武田薬品工業株式会社

う



Takeda 武田薬品工業株式会社

うんちやおしっこを
かんさつしよう

もうひとりでトイレできるかな？
うんちやおしっこから、
からだの中の様子がわかることがあるんだよ。
うんちが黒かったり、
おしっこの色が濃かったり、
いつもと色がちがうときは、
トイレを流す前にパパやママにおしえてね。

ウサギのみみが
ながいのは、
おとをよくきく
ためだよ。



うんちはね
からだからの
おてがみだ

Takeda 武田薬品工業株式会社

え



Takeda 武田薬品工業株式会社

たくさんうごくひにあわせて
ちゅうしゃをしよう

えんどう（うんち）は、
遠足や運動会、思いっきり楽しみたいうね。
たくさん歩いたり、走ったり、
いつもよりたくさんからだを動かすときは、
事前の準備が大切だよ。
遠足や運動会があるときは、
お医者さんに相談して、
注射の予定をたててもらおう。

ロバはみみが
ながくて
ウサギウマとも
よばれているよ。



えんそくだ
きちんとじゅんび
わすれずに

Takeda 武田薬品工業株式会社

お



Takeda 武田薬品工業株式会社

うんどうすることを
こわがらないで

すきなスポーツはなにか？
からだを丈夫にするために、
いろんな運動にチャレンジしよう！
ケガをしないか心配がもしれないけど、
自分にあったお薬の量や
注射をする日を
お医者さんと相談してみてね。

ニホンザルは、
せいちょうすると
かやおしりが
あかくなるよ。



おそれずに
いろんなうんどう
たのしんで

Takeda 武田薬品工業株式会社



あせもや虫刺されのかゆみ、
気になっちゃうよね。
でも、ひっかきたい気持ちをはまんして、
お薬を塗りつづけておさね。
ひっかいたり傷がでまたり、
もつとかゆくなったり、
治るのがおそくならっちゃうよ。

ほっきよくにいる
キツネは、
しろいんだよ。

か
ゆいとき
ひっかかないで
おくすりを

武田薬品工業株式会社



痛いでもかゆいでもない、
うまく言葉にできないけど、
からだが何か変だなんて感じたことある？
そんなときはがまんしないで、
「からだは何か変なんだって、パパやママに伝えてね。
まわりの大人も、
お子さんが不自然な動きをしていないか、
よく見てあげてくださいね。」

シカのツノって、
まいとし
はえかわるんだよ。

き
づいてよ
うまくいえない
このかんじ

武田薬品工業株式会社



くちや鼻の中がどうなっているのか、ふしぎだよね。
じぶんの鼻の中にもちやをつめてみたり、
いたずらしたくなる気持ちは
とつてもわかるけど、
あぶないからやめようね。
くちやは鼻の中は傷つきやすいし、
とれなくなったらたいへんだよ。

ハムスターって、
あなほりが
とくいなんだよ。

く
ちやはな
へんなものを
いれないで

武田薬品工業株式会社

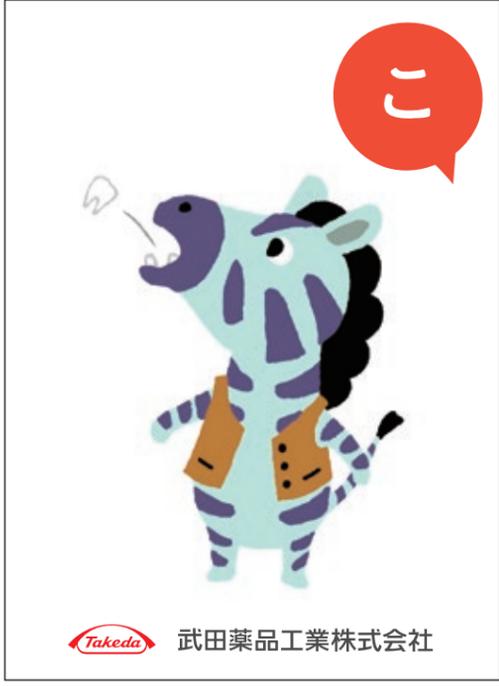


はさみは使えるようになったかな？
切ったり貼ったり工作でつかうとうへは、
使い方をまぢがえると
ケガをしてしまうことがあるから
気をつけようね。
まずは正しい持ち方、
使い方をおぼえることがいじだよ。

ほとんどの
カエルは、
なくのは
オスだけだよ。

け
がなくね
たのしいこうさく
ちよきちよき
ぺったん

武田薬品工業株式会社



こどもの歯、大人の歯と知っているかな？
からだが大きくなるのに合わせて、
こどもの歯が抜けて、
大人の歯が生え変わるんだよ。
歯が抜けるときに血が出ることもあるから、
歯がぐらぐらしても無理に引っはらないで、
パパやママにおしえてね。

シマウマの
シマシマは、
みんなすこしずつ
ちがうんだよ。

こ
どものは
ぐらぐらしたら
おしえてね

武田薬品工業株式会社

さ



Takeda 武田薬品工業株式会社

海や川に入ると、
つめたくて気持ちいいよね。
ついついはだして遊びたくなっちゃうけど、
石やガラスを踏んづけて
足の裏をケガしちゃうたらたいへんだ。
水遊びをするときは、サンダルをはいたり、
ケガをしないように工夫しよう。

うまれたばかりの
カワウソは、
じょうずにおよげ
ないんだよ。



さ
んだるで

あしうらまもろう
かいすいよく

Takeda 武田薬品工業株式会社

し



Takeda 武田薬品工業株式会社

ちゅうしゃをしたひは
わすれずにきろくしよう

ワニの歯(は)って
なんども
はえかわるん
だよ。



し
ーるとか

あぷりでしつかり
ちゅうしゃの
きろく

Takeda 武田薬品工業株式会社

す



Takeda 武田薬品工業株式会社

さぽーたーをつけて
ひじやひざをまもろう

チーターも
ネコみたいに
のどをごろごろ
ならすよ。



す
ぽーつを

するときつけよう
さぽーたー

Takeda 武田薬品工業株式会社

せ



Takeda 武田薬品工業株式会社

にているようでみんなちがう
それがこせいだよ

パパやママ、おともだち、
先生にお医者さん。
いろんな人がいるけれど、
みんなそれぞれ違うよね。みんなにているように、
みんな違う。その違いのことを
ちよつとむずかしい言葉で「個性」と呼ぶんだ。
きみの病気も個性なんだよ。

トカゲは
しっぽがきれても、
またはえてくるよ。



せ
かいには

いろんなひとが
いるんだよ

Takeda 武田薬品工業株式会社

そ



Takeda 武田薬品工業株式会社

あんぜんにあそぶために
るーるがあるんだよ

ブランコ、すべり台、シーソー、
ジャンブルジム、どれも楽しいね。
順番にならぶ、おともだちを押さない、
高いところからとびおらない。
遊具で遊ぶときのルールは、
みんなでなかよく遊ぶためだけに、
ケガをしない、ケガをさせないためでもあるんだよ。

コアラは、
カンガルーみたいに
おなかに
ポケットがあるよ。



そ
とあそび

るーるをまもって
たのしもう

Takeda 武田薬品工業株式会社

た



Takeda 武田薬品工業株式会社

注射の日、守れているかな？
毎日きみが元気に過ごせるように、
注射する日をお医者さんが考えて
決めてくれているんだよ。
だから注射をつづけることは、
きみが元気であるために、
とつづけて大切なことなんだよ。



パンダって
ゆびが6ぼん
あるんだよ。

たいせつだ
げんきにまいにち
すごすため

Takeda 武田薬品工業株式会社

ち



Takeda 武田薬品工業株式会社

なんでちゅうしゃをするのか
しつておこう

血友病というのは、
血がたまりにくい性質のことをいうんだよ。
血が出ると止まりにくいから、
傷が治りにくかったり、
あざがでやすかったりするんだ。
注射は、そんな血友病の人のためにつくれた、
ケガをしたときに
血を止めるのを助けてくれるお薬なんだよ。



アザラシは
あるのが
にがで、
ころがるん
だよ。

ち
がでると
とまりにくいのが
けつゆうびょう

Takeda 武田薬品工業株式会社

つ



Takeda 武田薬品工業株式会社

ちゅうしゃはいのちをまもる
きみのみかた

どつして注射をするのか、知っているかな？
ちゅうしゃは、
血が止まりにくい血友病は、
あざがでやすかったり、
傷が治りにくかったりするんだ。
だから、いつもからだの中で
お薬が血を止めるのを助けてくれるように、
決まった日に注射をするんだよ。



プタって
にんげんよりも
あしが
はやいんだよ。

つ
づけよう
ちゅうしゃはきみの
みかただよ

Takeda 武田薬品工業株式会社

て



Takeda 武田薬品工業株式会社

かどっこはぶつけると
とつてもいたい

テーブルにあたまをぶついたら、痛いよね。
とくにかどっこは、
ぶついたら大人でもとても痛いし、
ケガをしてしまうことも
あるから気をつけようね。
おうちの中で、テーブルのほかに
どんなかどっこがあるのかさがしてみよう。



ハリネズミは、
ネズミじゃなくて
モグラの
なかまだよ。

て
ーぶるの
かどはあぶない
きをつけよう

Takeda 武田薬品工業株式会社

と



Takeda 武田薬品工業株式会社

こどもはあたまがおもくて
ころびやすいんだよ

はやく走れるようになったり、
高くジャンプできるようになったり、
できることがふえるってうれしいよね。
だけど、まだからだ小さい子どもは
ころびやすいから、
できるようになったばかりのときは、
ケガにも気をつけてね。



ヒツジは
ざみがりやで、
ひとりぼっちが
にがだよ。

と
つとこと
はしりはじめは
ころびやすい

Takeda 武田薬品工業株式会社

な



Takeda 武田薬品工業株式会社



カンガルって
うしろむきに
あるけな
だよ。

ひじやひざ(ひざ)がはれたら、
からだ(からだ)の中で血(ち)が出て腫(は)れてい
るの(の)かも
しれない(し)から、注(ち)意(い)しよ(う)ね。
痛(いた)くなく(な)くても腫(は)れてい(る)とき(は)
パ(パ)やマ(マ)に伝(つ)えて、
お医(い)者(しや)さん(さん)に相(あ)談(だん)して(ら)お(お)う(う)。

ひじやひざがはれたら
おいしゃさんにそうだしよう

な

んでだろ
う
ひざがいた
いし
ふくれ
てる

Takeda 武田薬品工業株式会社

に



Takeda 武田薬品工業株式会社

す(す)ぐ(ぐ)に(に)で(で)き(き)る(る)よ(よ)う(う)に(に)
な(な)か(か)な(な)か(か)う(う)ま(ま)く(く)で(で)き(き)な(な)い(い)こ(こ)と(と)、
い(い)ろ(ろ)い(い)ろ(ろ)あ(あ)る(る)ん(ん)じ(じ)や(や)な(な)い(い)か(か)な(な)。
み(み)ん(ん)な(な)得(とく)意(い)な(な)こ(こ)と(と)が(が)あ(あ)る(る)よ(よ)う(う)に(に)、
苦(くる)手(て)な(な)こ(こ)と(と)が(が)あ(あ)る(る)の(の)も(も)当(あ)た(た)り(り)前(まえ)の(の)こ(こ)と(と)な(な)ん(ん)だ(だ)よ(よ)。
お(お)と(と)も(も)だ(だ)ち(ち)に(に)で(で)き(き)て(て)自(じ)分(ぶん)に(に)で(で)き(き)な(な)い(い)こ(こ)と(と)が(が)あ(あ)っ(っ)た(た)ら(ら)、
そ(そ)れ(れ)が(が)当(あ)た(た)り(り)前(まえ)な(な)ん(ん)だ(だ)。

ダチョウは
とべないけど、
ウマとおなじくらい
あしがはやいよ。

にがてなことがあるのは
あたりまえ

に

がてはね
だれでもい
くつか
あるんだよ

Takeda 武田薬品工業株式会社

ぬ



Takeda 武田薬品工業株式会社

た(た)く(く)さん(さん)遊(あそ)んで(て)汗(あせ)を(を)か(か)いた(た)ら(ら)、
お(お)ふ(ふ)ろ(ろ)で(で)さ(さ)っ(っ)ぱ(ぱ)り(り)し(し)たい(い)よ(よ)ね(ね)。
ぬ(ぬ)れた(た)床(ゆか)に(に)シ(シ)ャン(ン)プ(プ)ー(ー)や(や)せ(せ)つ(つ)け(け)ん(ん)が(が)の(の)こ(こ)つ(つ)て(て)い(い)る(る)と(と)、
と(と)っ(っ)て(て)も(も)す(す)べ(べ)り(り)や(や)す(す)い(い)か(か)ら(ら)、
こ(こ)ろ(ろ)は(は)な(な)い(い)よ(よ)う(う)に(に)気(き)を(を)つ(つ)け(け)て(て)。
心(しん)配(はい)な(な)と(と)き(き)は(は)、
す(す)べ(べ)り(り)ど(ど)め(め)マ(マ)ツ(ツ)ト(ト)を(を)使(つか)っ(っ)たり(り)、工(く)夫(ふう)し(し)て(て)み(み)て(て)ね(ね)。

サイのひふって
とつても
ぶあついんだよ。

おふろでころばないように
くふうしよう

ぬ

れている
おふろのゆか
は
すべりやすい

Takeda 武田薬品工業株式会社

ね



Takeda 武田薬品工業株式会社

よ(よ)う(う)ち(ち)え(え)ん(ん)(ほい)く(く)え(え)ん(ん)や
が(が)こ(こ)う(う)に(に)は(は)
パ(パ)や(や)マ(マ)ま(ま)が(が)い(い)な(な)い(い)け(け)ど(ど)、
こ(こ)ま(ま)っ(っ)た(た)こ(こ)と(と)が(が)あ(あ)っ(っ)た(た)と(と)き(き)、
ど(ど)う(う)し(し)て(て)い(い)る(る)か(か)な(な)？
こ(こ)ま(ま)っ(っ)た(た)こ(こ)と(と)が(が)あ(あ)る(る)と(と)き(き)や(や)、
具(ぐ)合(あ)い(い)が(が)わ(わ)る(る)い(い)と(と)き(き)は(は)、先(せん)生(せい)に(に)相(あ)談(だん)し(し)よ(う)う(う)。

ツバメは
なつになると、
みなみのくから
にほんにくるよ。

なにかこまったら
せんせいにそうだしよう

ね

えせんせい
こまったときは
そうなんだ

Takeda 武田薬品工業株式会社

の



Takeda 武田薬品工業株式会社

ふ(ふ)か(か)な(な)ソ(ソ)フ(フ)マ(マ)や(や)ベ(ベ)ツ(ツ)ト(ト)は(は)「ロ(ロ)ロ(ロ)ロ(ロ)ロ(ロ)」、
気(き)持(もち)ち(ち)い(い)い(い)よ(よ)ね(ね)。
ソ(ソ)フ(フ)マ(マ)や(や)ベ(ベ)ツ(ツ)ト(ト)は(は)少(す)し(し)高(たか)く(く)な(な)っ(っ)て(て)い(い)る(る)か(か)ら(ら)、
う(う)っ(っ)かり(り)落(お)ち(ち)ぎ(ぎ)て(て)
ケ(け)ガ(ガ)を(を)し(し)な(な)い(い)よ(よ)う(う)に(に)気(き)を(を)つ(つ)け(け)よ(う)う(う)。
寝(ね)相(さう)が(が)気(き)に(に)な(な)る(る)と(と)き(き)は(は)、
ベ(ベ)ツ(ツ)ト(ト)ガ(ガ)ー(ー)ド(ド)を(を)つ(つ)け(け)る(る)と(と)安(あん)心(しん)だ(だ)よ(よ)。

ゾウって
およぐのが
とつてもとくい
なんだよ。

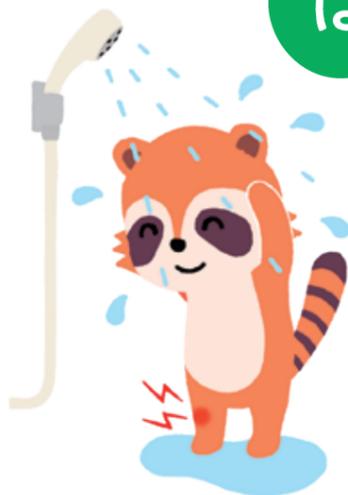
たかいところから
おちないようにきをつけよう

の

んびりと
べつどでおひるね
ねぞうにちゅうい

Takeda 武田薬品工業株式会社

は



Takeda 武田薬品工業株式会社

ぼかぼかお風呂に入ると、
からだがあたたまるよね。
でも、からだのどこか腫れているときは
あたたかすぎに気をつけて。
よけいに腫れてきちゃったり、
痛くなったりしないように、
腫れがなくなるまでは様子をみてね。

アライグマは
めがわなくて、
てさぐりでエサを
さがすんだよ。



はれたひは
お風呂にゆつくり
つからない

Takeda 武田薬品工業株式会社

ひ



Takeda 武田薬品工業株式会社

ひじやひざ、足首がムズムズするときは、
見た目は何ともなくても、
からだの中で血が出ている場合があるから、
パパやママに教えてね。
ムズムズじゃなくても
ジンジン、チクチク、
人によっていろんな感じ方があるよ。



レッサーパンダの
あかちゃんは
しろいんだよ。

ひじやひざ
むずむずしたら
パパママに

Takeda 武田薬品工業株式会社

ふ



Takeda 武田薬品工業株式会社

お片付け、ちゃんとしているかな？
おうちが散らかっていると、
うっかりおもちゃを踏んつけてケガをしたり、
ころんじやったり危険がいっぱい。
大好きなおもちゃがこわれちゃったら、
もっと悲しいよね。
だから、お片付けとっても大切なんだよ。

イヌはにおい
をかぎわけるのが
とっても
とくいだよ。



ふんづけた
おもちゃもいたい
ぼくもいたい

Takeda 武田薬品工業株式会社

へ



Takeda 武田薬品工業株式会社

夢中になって遊んでいて、
あたまでからだをどこかにぶつけちゃったこと、
あるんじゃないかな。
痛くなったり、
たんこぶができていなくなったり、
ぶつけても平気だったときも、
念のためパパやママにみてもらおうね。



リスは
じぶんのしっぽを
まくらにして
ねるんだよ。

へいきかな
ぶつけたところ
みせてごらん

Takeda 武田薬品工業株式会社

ほ



Takeda 武田薬品工業株式会社

ムズムズかゆい鼻の中、
ついほじりたくなるよね。
鼻にゆびをつっこむと、鼻の中が傷ついて
鼻血が出ちゃうことがあるんだ。
鼻血が出たらたいへんだし、
おきよつぎもわるいから、
鼻ほじりはやめようね。

ゴリラがむねを
たたくおとは、
とてもおくまで
とくだよ。



ほじほじほじ
びつくりぎょうてん
はなぢでた

Takeda 武田薬品工業株式会社

ま



Takeda 武田薬品工業株式会社

歯医者さんって虫歯を治したり、虫歯ができていないか調べてくれたり、いろんなことをしてくれるんだよ。歯医者さんに血が止まりにくいことを伝えておくと、歯医者さんも、きみも、みんなが安心だね。



トラはネコのなかまだけど、きのぼりがにがだよ。

はいしやさんも
しつていとあんしん

まえもつて
つたえておこう
はいしやさん

Takeda 武田薬品工業株式会社

み



Takeda 武田薬品工業株式会社

ちよびくへすくたい耳をつじ、みんなは好きかな？きれいにしようとかんぼつてゴシゴシ、ガリガリ耳をつじをすると耳の中を傷つけちゃうかもしれないよ。耳をつじは、やわらかいめんぼうを使つてやさしくね。



ウシにはいぶくろが4つもあるんだよ。

やわらかいめんぼうで
やさしくみみそうじ

みみそうじ
みみかきよりも
めんぼうで

Takeda 武田薬品工業株式会社

む



Takeda 武田薬品工業株式会社

じよつずになりたくてかんぼつてゐるころあるかな？なかなかうましくないときもあるかもしれないけど、あせらなくても大丈夫。ほかのだれかを気にするんじゃないよ。じぶんのペースで成長すればいいんだよ。



アヒルってとりなのにとぶのがにがなんだよ。

きみはきみ
あせらなくてだいじようぶ

むりせずに
じぶんのペースで
いいんだよ

Takeda 武田薬品工業株式会社

め



Takeda 武田薬品工業株式会社

歯が痛くなる虫歯や、口の中で血が出やすくなる歯周病、いやだよ。虫歯や歯周病にならないために、大切なことは何かわかるかな？そう、はみがきだね。毎日、はみがきをして、むしばゼロを目指そう！定期的な受診できる歯医者さんを見つけたらいいよ。



カバのあせてピンクいろなんだよ。

はみがきしゆうかんをつけて
くちのなかをせいけつに

めざそうよ
はみがきしゆうかん
むしばゼロ

Takeda 武田薬品工業株式会社

も



Takeda 武田薬品工業株式会社

高いところのものをとるときは、無理をしないで、だれかにとってもらつたか、しっかりと踏み台を使おう。かんぼつて手をのばしてとろうとして、上からも落ちてきて頭にこつん…なんてことになったらあぶないからね。



テナガザルって、うたうのがだいすきなんだよ。

ものがおちてくると
あたまをけがするかも

もうちよつと
てをのばしたら
うえからごつつん

Takeda 武田薬品工業株式会社

や



Takeda 武田薬品工業株式会社

やってみたいに出会って、
とこでもあわせなごんだよ。
その気持ち大切に、
やってみたいには
どんどんチャレンジしよう。
きつと、
人生のたからものが見つかるよ。

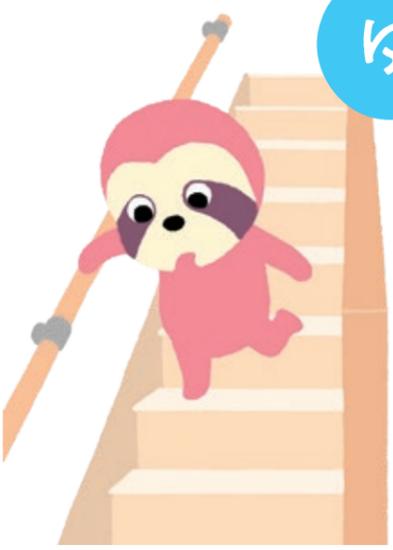


ミーアキャットは
ネコじゃなくて
マンガースの
なかまだよ。

や
つてみたい
そんなきもちが
たからもの

Takeda 武田薬品工業株式会社

ゆ



Takeda 武田薬品工業株式会社

かいだんは
おちないようにしんちように

かいだんって、からだの大きな大人にあわせて
つくっていることが多いから、
のぼりおりがたいへんだよね。
かいだんでいざ下りる時は
大けがしてしまうこともあるから、
手すりにつかまって、
ゆつくりのぼりおりにね。



ナマケモノは
トイレのときだけ
じめんに
おいてくるよ。

ゆ
つくりと
きをつけながら
のぼりおり

Takeda 武田薬品工業株式会社

よ



Takeda 武田薬品工業株式会社

まわりをよくみて
あそぼうね

みんなでかけっこやおにごっこ、
楽しいよね。
夢中になっちゃって気持ちは
とっもみくわがるけど、
おともだちや遊具がぶつかって
ケガをしないように、
まわりをよく見てあそんでね。



ペンギンは
そらをとべない
かわりに、およぐのが
すごくくい
なんだよ。

よ
そみして
おともだちと
ごつつんこ

Takeda 武田薬品工業株式会社

ら



Takeda 武田薬品工業株式会社

のりものあそびは
あんぜんうんで

のりもの遊びは好きかな？
三輪車、自転車、
キックバイク、キックスクーター、
いろんなのりものがあるけれど、
スピードの出すぎに気をつけて。
のりもの遊びはヘルメットをかぶって
安全運転、やくそくだよ。



どうぶつえんに
いるクマは
どうみん
しないだよ。

らんぼうな

うんでんすると
けがのもと

Takeda 武田薬品工業株式会社

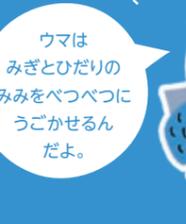
り



Takeda 武田薬品工業株式会社

たびさきでちゅうしゃをするときは
おもしろいしや

おとまりにでかけたことはあるかな？
注射をする日は、おでかけをしても
わすれないようにね。
おでかけ中に注射をする日があるときは、
事前にお医者さんに相談して、
注射の日をずらしたり、おでかけ先で
相談できる病院を紹介してもらおう。



ウマは
みぎとひだりの
みみをべつべつに
うごかせるん
だよ。

り
よこうでも

しつかりちゅうしゃ
わすれずに

Takeda 武田薬品工業株式会社

る



Takeda 武田薬品工業株式会社

ちゃんとちゅうしゃしていれば
げんきにあそべるよ

みんなと元気に遊ぶために、
なにをしないといけないかな？
そう、注射をすることだね。
ちゃんと注射をしていれば、
みんなと元気に遊べるよ。
だから注射をする日を守るって、
とっても大切なんだよ。



インバラは
シカにいてるけど、
ウシのなかま
だよ。

る
んるんで

げんきにあそぼう
ちゅうしゃして

Takeda 武田薬品工業株式会社

れ



Takeda 武田薬品工業株式会社

ゆめにむかってがんばるって
すてきなこと

大きくなったらどんなことがしたいかな？
夢があると、それに向かって
がんばれるパワーが出てくるよね。
べんきょうもスポーツも、
あきらめずにやってみることが大切だし、
がんばっているきみは、
キラキラかがやいているんだよ。



シカの
なかまのなかで
トナカイだけ
メスにもツノが
あるよ。

れ
つつごー

ゆめにむかう
きみがすき

Takeda 武田薬品工業株式会社

ろ



Takeda 武田薬品工業株式会社

あしをまもってくれる
くつをえらぼう

くついろいろななかたちがあるよね。
はいたときに足首が出る
背の低いくつをローカット、
足首までつんでくれる背の高いくつを
ハイカットっていうんだよ。
足を守ってくれる形のくつをえらんで、
ブカブカのくつはやめようね。



フラミンゴが
かたあしでたつのは、
みずがためたい
からだよ。

ろ
ーかつとより

はいかつと
あしくびまもる
くつえらび

Takeda 武田薬品工業株式会社

